

Formation

Chrono-Acupuncture, climatologie et pharmacopée climatique (6 jours) en Médecine Traditionnelle Chinoise

28 septembre au 3 octobre 2026 à Illkirch-Graffenstaden



Laura Lègue, auteur et enseignante, chercheur en médecine chinoise, propose une vision claire des aspects scientifiques de la chrono-acupuncture et de la climatologie chinoise. Elle effectue depuis de nombreuses années des recherches à partir des textes classiques de la médecine chinoise auprès de maîtres vietnamiens et chinois et du CNRS.

Cette formation en chrono-acupuncture et climatologie constitue un pan très important et essentiel de la connaissance en acupuncture que devrait connaître et pratiquer tout thérapeute en médecine traditionnelle chinoise.

Elle est un complément essentiel à tous les autres systèmes d'acupuncture classiques ou modernes. Sur un plan pratique, cette formation donne des clefs permettant d'améliorer sensiblement les résultats de l'acupuncture classique et d'obtenir des résultats très pertinents dans les cas où celle-ci se montre au contraire peu efficace.

L'étude de la chrono-acupuncture et de la climatologie permet de comprendre les influences des différents rythmes sur l'homme, non pas seulement au travers de ses symptômes mais également au travers de son histoire et de sa constitution énergétique de base. A cet effet, l'étude du temps devient cruciale pour la bonne résolution de certains déséquilibres énergétiques. La connaissance précise de ces lois permet de mettre en exergue des aspects jusque-là difficilement abordables par les lois classiques de l'acupuncture traditionnelle chinoise. Elle constitue l'acupuncture de l'Art du Grand Ouvrier.

Toutes ces connaissances reposent sur l'observation de la nature, des mouvements du ciel, des étoiles, de la terre, du soleil et de la lune. Toutes ces connaissances vous permettront de déterminer, avec précision, les forces et les faiblesses ainsi que les fragilités de vos patients ou de vos proches. Vous pourrez ainsi comprendre et corriger ces déséquilibres énergétiques assez explicables autrement. Vous pourrez également définir un prévisionnel énergétique pour l'année en cours et à venir bien au-delà de la simple connaissance de la survenue des saisons ! Pour cela nous expliquerons et utiliserons les dix troncs, les douze branches, les mouvements de l'année, les huit mots ... et bien plus encore, toutes ces connaissances confidentielles.

La Chrono-Acupuncture et la climatologie préventive sont les deux Arts du grand Ouvrier. C'est celui qui sait déterminer, comprendre et utiliser les énergies du Ciel et de la Terre pour son patient. Il est capable de définir pour l'année à venir, et bien plus encore, les moments particulièrement à surveiller en proposant un traitement énergétique et de pharmacopée chinoise.

Cette formation vous permettra, notamment, de répondre aux questions suivantes :

1. Quelles sont les informations fondamentales que nous apporte la connaissance de notre lieu et date de naissance en termes de chemin de vie ?
2. Sur quels fondements allons-nous nous construire ? Quelles sont nos forces et nos faiblesses. A quels moments de l'année à venir risquons nous des aggravations ou au contraire des améliorations de notre état d'être et cela sans raison apparente ?
3. Lors d'épisodes difficiles de notre existence, pourquoi certains événements semblent arriver à des moments particuliers, à des dates particulières ?
4. Pendant une consultation, quel(s) point(s) dois-je ajouter à mon bilan énergétique pour potentialiser les effets recherchés. Comment ces points mettent en œuvre les énergies célestes et terrestres ?
5. Comment traiter les problèmes survenant souvent aux dates anniversaires ?
6. Comment travailler sur mon évolution personnelle via mes points de naissance et chemin de vie ?
7. Comprendre et utiliser les influences des climats bien au-delà des saisons
8. Comment anticiper l'arrivée et déterminer les influences bénéfiques ou délétères sur notre équilibre énergétique de ces énergies célestes et terrestres
9. Comment comprendre la survenue des énergies terrestre et célestes et leur usage journalier

L'objectif de cette formation est quadruple

1. Comprendre, dans le détail, tous les fonctionnements des rythmes du ciel et de la terre (étoiles, lune, soleil, saisons, climats, ...)
2. Être capable d'établir tous les calculs des différents points d'acupuncture (méridiens et merveilleux vaisseaux et climatiques) afin de les utiliser en cabinet et surtout d'anticiper les moments de grands déséquilibres énergétiques à venir
3. Être capable de proposer aux patients, à l'issue d'une consultation, un traitement préventif tenant compte de ses forces et faiblesses énergétiques du patient
4. Comment traiter un déséquilibre énergétique en très peu de points

Ces six jours (denses) aborderont les points suivants (non exhaustifs)

- ✓ Cosmologie chinoise et représentation du monde
 - Représentation détaillée et compréhension de la notion de terre, homme et ciel
 - Compréhension du mouvement des astres, (étoiles, soleil, lune, terre)
 - Compréhension de la naissance des troncs célestes et branches terrestres
 - Place de l'homme dans le temps et l'espace
- ✓ Utilisation et détermination des points d'ouverture selon la technique du Zhi Wu Liu
 - Détermination des points terrestres, célestes, lunaires, d'obstruction... basée sur les points Shu antiques
 - Méthode de calcul d'acupuncture vietnamienne
 - Utilisation concrète dans les cas de déséquilibres énergétiques intenses (chocs, traumatismes physiques et/ou émotionnels, accidents, ...)

- ✓ Utilisation et calcul des points d'ouverture des merveilleux vaisseaux
 - Construction des méthodes basées sur les merveilleux vaisseaux
 - Utilisation des méthodes de Ling Gui Ba Fa et Fei Teng Ba Fa (huit techniques de la tortue magique)
 - Utilisation concrète dans le cas de déséquilibres énergétiques

- ✓ Climatologie et prévision de l'influence des climats dans l'homme
 - Définition et construction des énergies hôtes et invitées
 - Influence des énergies hôtes et invitées sur l'homme
 - Traitements (pathologies récurrentes) par acupuncture et pharmacopée préventive
 - Etude de cas concrets et complets incluant, en même temps, la chrono-acupuncture et la climatologie et démonstrations de différents logiciels

Un logiciel de chrono-acupuncture et de climatologie vous seront proposés pour entrer pleinement et efficacement dans cet art du Grand Ouvrier vous permettant ainsi de travailler rapidement sur les événements au travers des dates et informations utiles (naissance, choc émotionnel, accidents physique, ...) de vos patients ou de vos proches.

ChronoAcupuncture - v. 3.2.2

Fichier Gestion Outils Aide

Nom Prénom Soizic Florence
Signe astrologique Singe de bois yang

DN L 24/08/1944 12:30:00
DN SLV 24/08/1944 10:41:00

Lieu de consultation Marigot (Saint Martin)

Aujourd'hui DH L 24/06/2022 11:52:33
Aujourd'hui DH SLV 24/06/2022 20:06:46

Cj : 45 **Ca** : 39

Nom de l'évènement 1 : Date de naissance

Lieu : Ploermel - (France) - Consultation : Paris 16

DH L : 24/08/1944 12:30:00
DH SLV : 24/08/1944 10:41:00

Cj : 57 (Geng / Shen)
Ca : 21 (Jia / Shen)

Heure Chinoise : 9h00 - 11h00 (Si) **Mvt a**

Pt. du jour : 1 GI **Pt MV (A/J)** : 3 IG
E. du jour : Métal **Pt Wei** : C3

Année à 13 lunes (1944)

2022 1 2 3
 25/01/1944 24/02/1944 24/03/1944
 1944 09/02/1944 10/03/1944 09/04/1944

Nom de l'évènement 2 : Accident de vélo

Lieu : Beijing - (Chine) - Consultation : Beijing (Ch)

DH L : 06/07/2014 15:30:00
DH SLV : 06/07/2014 07:44:00

Cj : 15 (Wu / Yin)
Ca : 31 (Jia / Wu)

Heure Chinoise : 7h00 - 9h00 (Chen) **Mvt a**

Pt. du jour : 38 VB **Pt MV (A/J)** : 6 R
E. du jour : Feu **Pt Wei** : D8

Année à 12 lunes

2022 1 2 3 4 5 4 Tr 6 7 8 9 10 11 12
 01/02/2022 03/03/2022 01/04/2022 01/05/2022 30/05/2022 29/06/2022 29/07/2022 27/08/2022 26/09/2022 25/10/2022 24/11/2022 23/12/2022
 2014 17/02/2022 18/03/2022 17/04/2022 16/05/2022 14/06/2022 14/07/2022 12/08/2022 10/09/2022 10/10/2022 08/11/2022 08/12/2022 07/01/2023

Points d'ouverture du jour

Décalage heure légale et solaire
8 heures 14 minutes
 Marigot (Saint Martin)
24/06/2022

Céleste

Terrestre

Heure légale (HL)
Heure solaire locale vraie (HSLV)

	jing 井	yíng 榮	shū 輸	yuan 原	jīng 經	hé 合	Coll.	Obst.
Points	7 C	5 Rte		5 P	1 R	2 F-43 VB	2 F	38 VB
Heures	9h-11h	13h-15h		17h-19h	21h-23h	1h-3h	5h-7h	23h-1h
Points	64 V-42 E	8 IG	6 TR		45 E	2 GI		
Heures	19h-21h	3h-5h	7h-9h		11h-13h	15h-17h		

Point du jour 5 GI **Po MV (j/h)** 7 P **Ca** : 39 - **Cj** : 45
Energie du jour Feu **Po MV (a/j)** 62 V **Décalage terre - ciel** 11 h

Dates de Rdv basées sur les points Shu Antiques et MV

Dates Po 10 J **Dates MV 60 J** **Dates MV 10 J**

Fermer Aide

Année étudiée (Ciel)
 2023

Date du nouvel An climatique
 Comb. année : 40
 : **20/01/2023**

Arrivée de l'énergie : 04/02/2023 (en retard)
 Fin de l'énergie : 05/01/2024

Equinoxe de Printemps : 20/03/2023 21:25:53
 Equinoxe d'Automne : 23/09/2023 06:51:15
 Solstice d'Été : 21/06/2023 14:58:50
 Solstice d'Hiver : 22/12/2023 03:28:45

Energie Maître : **Yang Ming**
 Energie Source : **Shao Yin**

Date de naissance (Homme)
 24/06/1944 12:22

Année Bissextile

Date du nouvel An climatique
 Comb. année : 21
 : **21/01/1944**

Arrivée de l'énergie : 06/01/1944 (en avance)
 Fin de l'énergie : 04/02/1945

Equinoxe de Printemps : 20/03/1944 17:48:57
 Equinoxe d'Automne : 23/09/1944 04:02:01
 Solstice d'Été : 21/06/1944 13:02:42
 Solstice d'Hiver : 21/12/1944 23:15:34

Energie Maître : **Shao Yang**
 Energie Source : **Jue Yin**

Calcul Pharmacopée climatique

C/T	Date	Yun Q	Ciel	Homme	Terre	Saison	Pharmacopée	Acupuncture
Ciel	1 - 20/01/2023	YunQi 1	Tae Yin	Shao Yin	Jue Yin	Intersaison	Gui Zhi Tang	(1 V), 3 IG, 4 IG, 64 V, 65 V
Ciel	2 - 21/01/2023	YunQi 1						IG, 4 IG, 64 V, 65 V
Ciel	3 - 22/01/2023	YunQi 1						IG, 4 IG, 64 V, 65 V
Ciel	4 - 23/01/2023	YunQi 1						IG, 4 IG, 64 V, 65 V
Ciel	5 - 24/01/2023	YunQi 1						IG, 4 IG, 64 V, 65 V
Ciel	6 - 25/01/2023	YunQi 1						IG, 4 IG, 64 V, 65 V
Ciel	7 - 26/01/2023	YunQi 1						IG, 4 IG, 64 V, 65 V
Ciel	8 - 27/01/2023	YunQi 1						IG, 4 IG, 64 V, 65 V
Ciel	9 - 28/01/2023	YunQi 1						IG, 4 IG, 64 V, 65 V
Ciel	10 - 29/01/2023	YunQi 1						IG, 4 IG, 64 V, 65 V
Ciel	11 - 30/01/2023	YunQi 1						IG, 4 IG, 64 V, 65 V
Ciel	12 - 31/01/2023	YunQi 1						IG, 4 IG, 64 V, 65 V
Ciel	13 - 01/02/2023	YunQi 1						IG, 4 IG, 64 V, 65 V
Ciel	14 - 02/02/2023	YunQi 1						IG, 4 IG, 64 V, 65 V
Ciel	15 - 03/02/2023	YunQi 1						IG, 4 IG, 64 V, 65 V
Ciel	16 - 04/02/2023	YunQi 1						IG, 4 IG, 64 V, 65 V
Ciel	17 - 05/02/2023	YunQi 1						IG, 4 IG, 64 V, 65 V
Ciel	18 - 06/02/2023	YunQi 1						IG, 4 IG, 64 V, 65 V
Ciel	19 - 07/02/2023	YunQi 1						IG, 4 IG, 64 V, 65 V
Ciel	20 - 08/02/2023	YunQi 1						IG, 4 IG, 64 V, 65 V



BULLETIN D'INSCRIPTION

Dates : lundi 28 septembre au vendredi 3 octobre 2026 (9h00 – 17h30)

Prix de la formation : 1140 € pour les six jours. Ce prix ne comprend ni l'hébergement et ni les repas

Lieu :

- JZ Académie, 100 rue Léon Foucault, 67401, Illkirch-Graffenstaden
- <https://jzacademie-mtc.fr/letablissement/>

Je souhaite m'inscrire à la formation :

- Chrono-acupuncture et de Climatologie (6 jours)** du lundi 28 septembre au vendredi 3 octobre 2026
Je joins un chèque de 300 € d'arrhes *
- Je souhaite bénéficier d'un règlement en 2 fois ou 3 fois ** Entourer l'option retenue

Attention, le nombre de places est limité !

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Ville _____ Code postal _____

Téléphone mobile _____

Adresse mail _____

Date et signature :

Pour vous inscrire, merci de renvoyer ce bulletin d'inscription avec votre chèque d'arrhes (à l'ordre de : Laura Lègue) à l'adresse postale ci-dessous et de m'envoyer une copie du bulletin d'inscription par mail à l'adresse suivante : **laura.legue.mtc@outlook.fr**

- Laura Lègue, 68 rue Saint Didier, 75116 Paris

En cas de question, vous pouvez me joindre par :

- mail : laura.legue.mtc@outlook.fr
- mobile : +33 (0)6 17 69 97 66

Une confirmation et une feuille de route vous seront envoyées après réception des arrhes.

Une facture et un certificat de fin de formation vous seront délivrés.

*le chèque est à établir à l'ordre de « Laura Lègue ». Les arrhes ne sont pas remboursables hormis pour des raisons de santé (par certificat médical), le complément vous sera demandé à votre arrivée

**le premier chèque sera débité à l'issue de la formation et le second, un mois plus tard.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu

- JZ Académie, 100 rue Léon Foucault, 67400, Illkirch-Graffenstaden
- <https://jzacademie-mtc.fr/letablissement/>

Horaires

- La formation commencera le premier jour à 9h15 puis 9h00 les jours suivants.
- 9h00 - 12h30 puis 14h00 - 17h45

Accès

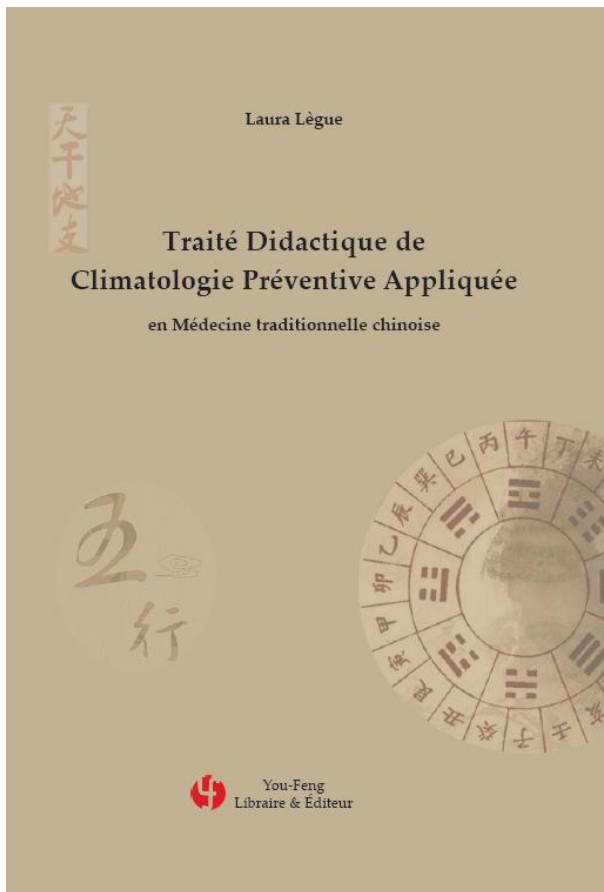
- **TGV** : Gare de Strasbourg
 - De la gare de Strasbourg : prendre ligne A direction **Illkirch-Graffenstaden**, arrêt **Campus d'Illkirch**, puis marcher 10 minutes à pieds... vous êtes arrivés. Ou bien, de l'arrêt **Campus d'Illkirch**, prendre le bus numéro 63 sur le quai jusqu'à l'arrêt **Tobias Stimmer**. JZ Académie se situe à 400 mètres de l'arrêt de bus.
- **Voiture** : trajet Gare de Strasbourg TGV à Illkirch-Graffenstaden : 20 minutes

Hébergement

- Nemea Appart'Hotel- Résidence Cœur Europe Illkirch
15A, rue de l'industrie, 67400, Illkirch-Graffenstaden
Tel : 03 68 59 18 00 – Mail : illkirch@nemea.fr
<https://www.nemea-appart-hotel.com>
Code Promo 12% pour JZ Académie : **JZACADEMIE26**
- Hotel le 7hotel&Spa, 550 boulevard Sébastien Brant. 67400 Illkirch-Graffenstaden.
Tel : 03 88 40 84 84 – Mail : contact@7hotel.fr
- Le CROUS – Résident les alternants, 22 route du Rhin, 67400 Illkirch-Graffenstaden
Tel : 03 88 21 13 37 – Mail : cite-u-nri@crous-strasbourg.fr

Traité didactique de climatologie préventive appliquée

Edition : You-Feng : <https://www.you-feng.com>



Quatrième de couverture

Vous aurez sûrement remarqué que certaines personnes présentent des déséquilibres énergétiques et/ou maladies à des moments de l'année qui n'ont aucun rapport avec l'énergie de la saison. Nous serions en droit de nous demander quels sont les phénomènes qui ont déclenché ce déséquilibre ? S'ils existent, à quelles lois, à quels rythmes cachés obéissent-ils ? Et si, finalement, il existait des typologies énergétiques beaucoup plus agissantes que les saisons ?

Voilà comment tout a commencé... avec cette simple observation.

Quelques années dans les textes canoniques et d'échange m'ont permis d'apporter des réponses. L'homme entre ciel et terre est soumis à des influences, extrêmement agissantes sur lui, que sont bien sûr les saisons mais également des énergies venant directement du ciel et de la terre. Celles-ci ne sont jamais les mêmes d'une année à l'autre et obéissent à des rythmes très précis.

Cet ouvrage présente comment elles arrivent sur terre, dans quel ordre et surtout comment elles agissent sur l'homme. Leurs connaissances permettent :

- ✓ De comprendre pourquoi certains déséquilibres surviennent à des moments précis de l'année sans aucun rapport avec les saisons. Pourquoi ces déséquilibres reviennent tous les deux, trois ou six ans ?
- ✓ D'établir un traitement énergétique préventif appliqué (acupuncture et/ou pharmacopée) pour l'année à venir en fonction de notre cartographie de naissance en utilisant les pouls climatiques

La lecture de cet ouvrage permettra à tous les thérapeutes en médecine traditionnelle chinoise, non seulement d'utiliser la climatologie préventive pour eux et leurs patients, mais surtout d'anticiper des traitements énergétiques préventifs efficaces et agissants... bien au-delà des énergies saisonnières.

Laura Lègue est passionnée par la tradition médicale chinoise. Sujet qu'elle ne cesse d'explorer depuis toutes ces années. Principalement formée en acupuncture en France et en Chine, elle a approfondi son savoir dans le cadre des universités et hôpitaux Chinois. Elle suit, pendant plusieurs années, l'enseignement d'un maître Vietnamien, avec qui elle approfondit ses connaissances d'acupuncture, de chrono-acupuncture, de Yi-King acupuncture, et de Bat Tu Ha Lac. Ingénieur-chercheur de formation, acupunctrice, elle a su apporter un autre regard entre Orient et Occident pour le plus grand plaisir du lecteur.

Les cycles en médecine chinoise ou Secrets de la loi Midi-Minuit

Edition : You-Feng : <https://www.you-feng.com>



Quatrième de couverture

Vous aurez sûrement remarqué que les douze méridiens ne mesurent pas tous la même longueur, alors une question :

Comment l'énergie Rong fait pour progresser, pendant deux heures dans chacun des douze méridiens, de longueurs différentes, alors que cette énergie avance à vitesse constante ?

Voilà comment tout a démarré... avec cette simple question.

Deux ans de recherche dans les textes canoniques pour tenter d'apporter une réponse à cette question, si simple en apparence.

L'étude des cycles en général, du cycle nyctéméral de l'énergie de défense (Rong) en particulier et de la très célèbre loi midi-minuit, où tout semble avoir été écrit, a fait apparaître de nombreuses curiosités, jusque-là, passées inaperçues.

- ✓ Qui aurait pu imaginer qu'il existe une loi midi-minuit... à l'intérieur de la loi midi-minuit ?
- ✓ Pourquoi l'usage de cette loi ne semble pas donner toujours satisfaction lorsqu'elle est utilisée ?

L'étude de ces cycles a permis, également, de confirmer la nature des grands méridiens, des couplages de ceux-ci et bien plus encore.

Les résultats trouvés par l'auteur ont des implications pragmatiques et concrètes en cabinet pour tous les thérapeutes en Médecine Traditionnelle Chinoise et acupuncture.

Laura Lègue s'est passionnée, dès son plus jeune âge, pour la tradition chinoise. Sujet qu'elle ne cesse d'explorer depuis toutes ces années. Principalement formée en acupuncture en France, Chine et Vietnam, elle a approfondi son savoir dans le cadre des universités et hôpitaux chinois. Elle suit, pendant plusieurs années, l'enseignement d'un maître Vietnamien, avec qui elle approfondi ses connaissances d'acupuncture, de chrono-acupuncture, de Yi-King Acupuncture et de Bat Tu Ha Lac. Ingénieur-chercheur de formation, Acupuntrice, elle a su apporter un autre regard entre Orient et Occident pour le plus grand plaisir du lecteur.