

## **Isabella OBRIST**

Née en 1967

Après une formation hôtelière en Autriche, je suis allée à New York pendant 3 ans. C'est là que j'ai découvert le Feng Shui et la PNL. En 1989 je suis arrivée en France et en 1990 j'ai commencé mes études en MTC, avec plusieurs stages hospitaliers en Chine. En Septembre 1994 j'ai découvert la cuisine selon les 5 Eléments au monastère Tian Tai Shan en Chine. Avec mon premier diplôme en MTC, en 1994, je suis partie à Buenos Aires où j'ai continué pendant 3 ans mes études dans une école de Médecine Chinoise (Dr Schwarz). Ouverture de mon premier cabinet en 1995. 1995-1998: Formation de Qi Gong à l'école de Mario Schwarz de Buenos Aires avec Yves Requena.

En 1997 j'ai commencé ma formation en Feng Shui classique avec Dr Yes Lim et plus tard avec Joseph Yu. Je suis diplômée en Feng Shui classique par les deux, je pratique le Feng Shui depuis, surtout pour l'entretien de la santé. Depuis 1997: études en Yi Jing, d'abord au cercle de Yi Jing de Buenos Aires, puis avec Joseph Yu et maintenant avec Pierre Faure.

De retour en France en 1999 j'ai refait 3 ans d'école Lu Men en Pharmacopée et les cycles de perfectionnements, puis j'ai intégré les cours de spécialisation de Christophe Andreau à Valence (sinoncologie, etc.)

Etudes de Ba Zi avec Gérard Timon, Marie-Pierre Dillenseger et Joseph Yu entre 2000 et 2012.

Entre 2002-2005 :Formation en Constellations familiales avec Bert Hellinger

En 2010: Formation en EFT à New York avec Stéphanie Alston-Nero

Je me suis spécialisée en diététique chinoise, dans la cuisine des 5 Eléments et j'ai publié le livre "Petit Ventre Heureux, cuisinez selon les 5 Eléments chinois » en 2013.

Mon deuxième livre, "Petit Ventre Heureux attend un bébé, Grossesse toute en sagesse grâce à la pensée chinoise" sortira fin 2016.

J'enseigne le Feng Shui et la diététique chinoise en Amérique latine, Europe et dans l'Océan Indien. Je travaille en Feng Shui pour des entreprises qui désirent améliorer la santé de leurs employés.